

BLS

(Basic Life support)

Posizione Laterale di Sicurezza Ostruzioni delle vie aeree

Storti Chiara Francesca
Istruttore PSTI

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

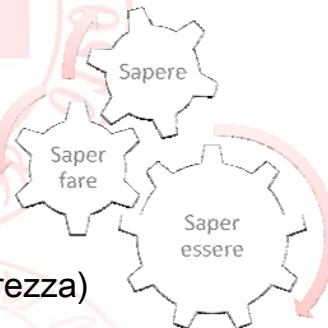
BLS Basic Life Support OBIETTIVI

SAPERE

- Significato di arresto cardiocircolatorio e respiratorio
- Conoscere le cause di arresto
- La catena della sopravvivenza

SAPER FARE

- Le manovre di BLS e l'ABC
(Basic Life Support)
- PLS (Posizione Laterale di Sicurezza)
- Disostruzione delle vie aeree

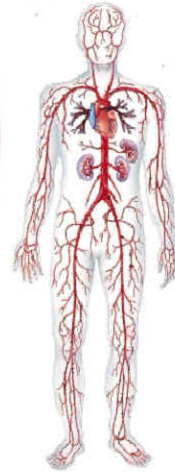


Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ARRESTO CARDIOCIRCOLATORIO

E' la cessazione dell'attività cardiaca:

- il **cuore non batte o batte in modo inefficace**
- il **sangue non circola** più e non porta ossigeno ai distretti del corpo
- l'organismo rimane **senza ossigeno**
- nel giro di pochi secondi la persona **perde coscienza**
- dopo poco la persona **smette di respirare**
- **decesso**



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ARRESTO CARDIOCIRCOLATORIO CAUSE

CAUSE CARDIACHE

Infarto
Aritmie
Fibrillazioni o Tachicardie
Folgorazioni



ALTRE CAUSE

Arresto respiratorio
Grave emorragia
Trauma
Intossicazione



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ARRESTO RESPIRATORIO

E' la cessazione dell'attività respiratoria:

- può avvenire a seguito di **arresto cardiocircolatorio**
- può essere preceduta da **respiro agonico o boccheggiamento** o da riduzione di atti respiratori
- nel giro di poco la persona diventa cianotica e **perde coscienza**
- se non ha cause cardiache, il cuore può continuare a funzionare per diversi minuti, poi sopraggiunge l'**arresto cardiocircolatorio**
- **decesso**

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ARRESTO RESPIRATORIO CAUSE

CAUSE

Ostruzione delle vie aeree (per un corpo estraneo, per inalazione di solidi/liquidi, per caduta della lingua)

Paralisi dei muscoli respiratori (folgorazione, intossicazione da farmaci alcool o droghe, lesioni vertebrali, malattie)

Compressione toracico-addominale
esterna (schiacciamento)

Traumi al torace

Alterazione dell'aria respirata (gas tossici, poco ossigeno o troppa anidride carbonica)

Arresto cardiocircolatorio



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

ARRESTO CONSEGUENZE

Il cuore non batte o batte in modo inefficace, il sangue non è ossigenato e non circola: **non viene portato ossigeno ai diversi organi**, che vanno in grave sofferenza, primo fra tutti il **cervello**.

Ad **ogni minuto** che passa senza ricevere intervento, la percentuale di **sopravvivenza si riduce dal 7 al 10%**



Percentuale di successo: si riduce del 7/10% ad ogni minuto che passa

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS ASPETTATIVA DI VITA

Con un soccorso pronto ed adeguato, chi è in arresto può avere **un'aspettativa di vita valida**, sia per qualità che per quantità.



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

TEMPO PREZIOSO

Come spendiamo i minuti che possono essere preziosi?

- Dobbiamo “comprendere” la gravità della situazione quando una persona vicina si sente male e **chiamare il 118**
- Dobbiamo **gestire la chiamata** al 118 per “attivare” un’ambulanza
- Dobbiamo **mantenere le funzioni vitali** finchè non arrivano i soccorsi avanzati (l’ambulanza, il medico, il defibrillatore...)

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

TEMPO PREZIOSO

E’ importante capire che questi “**primi interventi**” possono essere messi in atto

DA CHIUNQUE

IN QUALSIASI LUOGO

SENZA L’AUSILIO DI MEZZI SPECIALI

purché siano messi in atto da chi è addestrato a farlo.

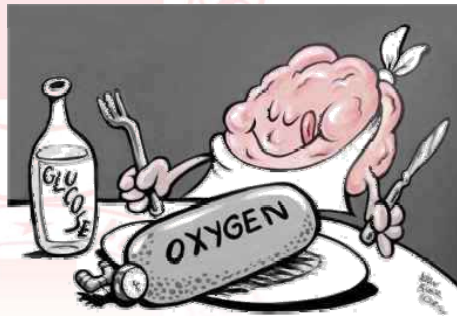


Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS ANOSSIA CEREBRALE (1)

La nostra “missione” è quindi mantenere le funzioni vitali per prevenire il **danno anossico cerebrale**.

La mancanza di apporto di ossigeno alle cellule cerebrali produce lesioni che diventano **irreversibili dopo circa 4-6 minuti** di assenza di circolo.



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS ANOSSIA CEREBRALE (2)

L'anossia cerebrale prolungata si manifesterà con **esiti di entità variabile**: stato di coma persistente, deficit motori o sensoriali, alterazioni delle capacità cognitive o della sfera affettiva...



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS ANOSSIA CEREBRALE (3)

Le possibilità di **PREVENIRE IL DANNO ANOSSICO** dipendono dalla **rapidità** e dalla **efficacia** delle procedure di soccorso: dalla corretta applicazione della **"Catena della sopravvivenza"**.



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



Nella catena della sopravvivenza noi possiamo essere i primi due anelli fondamentali:

1. **ALLARME PRECOCE** chiamiamo il 118
2. **RCP PRECOCE** eseguiamo le manovre di rianimazione

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS Basic Life Support DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS BASIC LIFE SUPPORT

Cosa significa?

- È una sequenza di **manovre** (ratificate a livello mondiale) con l'obiettivo di prevenire i **danni anossici al cervello**
- Si effettua con **precise valutazioni** cui seguono **precise azioni**
- Si effettua su un paziente che non è cosciente, che non respira e che non ha circolo.

VALUTAZIONE



AZIONE

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

L'ABC del SOCCORSO

La VITA dell'organismo è assicurata da 3 funzioni

FUNZIONE NERVOSA

COSCIENZA

FUNZIONE RESPIRATORIO

RESPIRO

FUNZIONE CARDIOCIRCOLATORIO

CIRCOLO

Il controllo primario da fare su un paziente prevede la VERIFICA IMMEDIATA di queste funzioni.

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

BASIC LIFE SUPPORT: ABC

La sequenza è detta **ABC**

A: airway

Valutazione della coscienza e apertura delle vie aeree

B: breathing

C: circulation

Valutazione del respiro e dei segni di circolo

Inizio della rianimazione cardiopolmonare

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS BASIC LIFE SUPPORT AUTOPROTEZIONE

Ma prima ancora di iniziare l'**ABC**:
autoprotezione e
sicurezza della scena

VALUTAZIONE

Sicurezza per il **soccorritore**

Sicurezza per il **paziente**

Sicurezza per le **altre persone**
presenti

AZIONE

Se c'è pericolo ci mettiamo in sicurezza e se sono
disponibili si usano **guanti e maschera**



BLS BASIC LIFE SUPPORT A1: COSCIENZA

La persona è cosciente?

VALUTAZIONE

Scuotere delicatamente la persona
e chiamarla ad alta voce
"Signore, signore mi sente?"

AZIONE



SE RISPONDE: chiedo se va
tutto bene, eventualmente
chiedo aiuto.



**SE NON RISPONDE: chiedo
aiuto!!!**

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A

AIRWAY

COSCIENZA

ALLINEAMENTO

CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT A2: POSIZIONO IL PAZIENTE

La persona NON è cosciente
ho chiesto aiuto al 118...

AZIONE

**Allineo la persona su un
piano rigido**

Iperestendo il capo
(se ha subito dei traumi
sollevo la mandibola)

Controllo il cavo orale (che non ci
siano corpi estranei)



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A

AIRWAY

COSCIENZA

ALLINEAMENTO

CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A

AIRWAY

COSCIENZA

ALLINEAMENTO

CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT BC: GAS e MOTORE

La persona respira? Il cuore batte?

Valuto se ci sono le funzioni vitali,
con la manovra **GAS**

GUARDO se ci sono movimenti
toracici

ASCOLTO se ci sono rumori
respiratori

SENTO l'aria sulla mia guancia

Valuto nel frattempo se ci sono dei
segni di circolo:

MO(movimenti) **TO**(tosse) **RE**(respiro)

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT BC: GAS e MOTORE

GAS + Segni di circolo



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

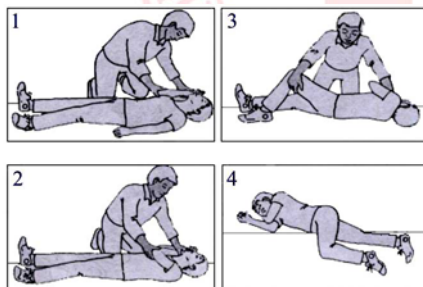
ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT PLS



Respira ed il cuore batte...

Se respira metto la persona in
**POSIZIONE LATERALE DI
SICUREZZA**



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A

AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT BC: MASSAGGIO CARDIACO



NON respira e NON ha segni
di circolo

Effettuo subito una **chiamata al 118**
per **confermare l'arresto
cardiocircolatorio**



**INIZIO IL
MASSAGGIO
CARDIACO
ESTERNO**

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A

AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT BC: MASSAGGIO CARDIACO

Posiziono le mani al **centro del torace** (linea intermammellare) e **intreccio le dita** per evitare compressioni sulle costole

Mi metto **perpendicolare** sul paziente con le **braccia tese**

Comprimo il torace in media di 4-5 cm e **rilascio completamente** dopo ogni compressione (1:1)

La frequenza è 100/min

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

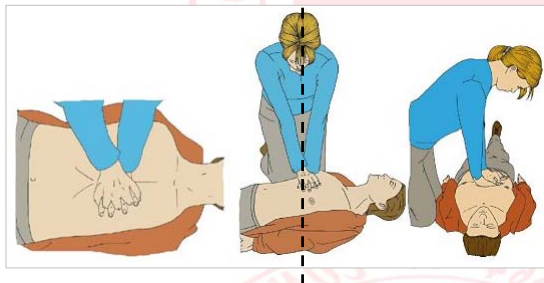
GAS (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT BC: MASSAGGIO CARDIACO

Mani al centro del torace
Perpendicolare sul paziente
Braccia ben tese



30 COMPRESSIONI

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT

BC: RESP. ARTIFICIALE

Dopo le prime 30 compressioni toraciche

Apro le vie aeree iperestendendo il capo (o sollevando la mandibola se la persona ha subito dei traumi)

Effettuo **2 ventilazioni** con la tecnica:

BOCCA-BOCCA
BOCCA-NASO
BOCCA-MASCHERA

Corso formativo di base per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS

A **AIRWAY**

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B **BREATHING**

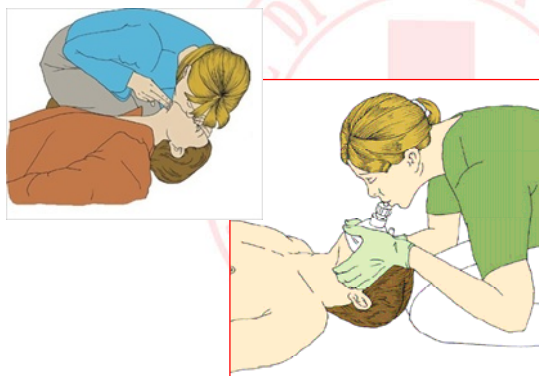
C **CIRCULATION**

GAS (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO

**RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE**

BLS BASIC LIFE SUPPORT

BC: RESP. ARTIFICIALE



2 VENTILAZIONI

Corso formativo di base per i Volontari della Croce Rossa Italiana

BLS

A **AIRWAY**

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B **BREATHING**

C **CIRCULATION**

GAS (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO

**RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE**

BLS BASIC LIFE SUPPORT BC: MCE e RA

Continuo ad alternare
30 COMPRESSIONI
2 VENTILAZIONI

30:2

Se non possiamo o non riusciamo a
VENTILARE, **eseguimo comunque
il MASSAGGIO CARDIACO!**

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A

AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT SI o NO?

INTERROMPO le manovre quando:

- Arrivano i **soccorsi avanzati**
- Ripresa delle **funzioni vitali** del paziente
- Raggiungo lo **sfinimento** personale

NON INIZIO le manovre quando sono di fronte ad un caso di:

- Maciullamento
- Decomposizione tissutale
- Carbonizzazione
- Decapitazione

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A

AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

BLS BASIC LIFE SUPPORT E' TUTTO CHIARO?



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

BLS Basic Life Support RIASSUMENDO

- L'Arresto cardiocircolatorio e respiratorio portano rapidamente a morte se non si agisce prontamente
- Le manovre BLS prevedono una catena della sopravvivenza di cui noi siamo i primi due anelli:
ALLARME PRECOCE: riconosciamo il caso e chiamiamo precocemente il 118
RCP PRECOCE: eseguiamo precocemente la Rianimazione Cardio Polmonare
- Dobbiamo seguire la sequenza nota come ABC

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

BLS Basic Life Support RIASSUMEND ABC

A **AIRWAY**

COSCIENZA

Signore mi sente?



Interrogo e valuto se chiamare 118



Chiedo aiuto

Allineo il paziente

Iperestendo il capo

Controllo cavo orale

B **BREATHING**

C **CIRCULATION**

GAS + Segni
10 secondi

Guardo
Ascolto
Sento



PLS (Posizione Laterale Sicurezza)



Chiamo e attivo il 118

Eseguo 30 compressioni toraciche
(MASSACCIO CARDIACO)

Eseguo 2 insufflazioni
(RESPIRAZIONE ARTIFICIALE)

30 : 2

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

PLS Posizione Laterale di Sicurezza



Rimuovere eventuali occhiali, allentare cravatte o altro che possa ostruire le vie aeree.



Allineare gli arti. Inginocchiarsi accanto all'infortunato. Posizionare il **braccio ad angolo retto** rispetto al corpo, con il **gomito piegato** e il **palmo della mano rivolto verso l'alto**.

Posizionare l'altro **braccio sul torace** facendo in modo che il **dorso della mano poggi contro la guancia** più vicina a lui.

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

PLS Posizione Laterale di Sicurezza



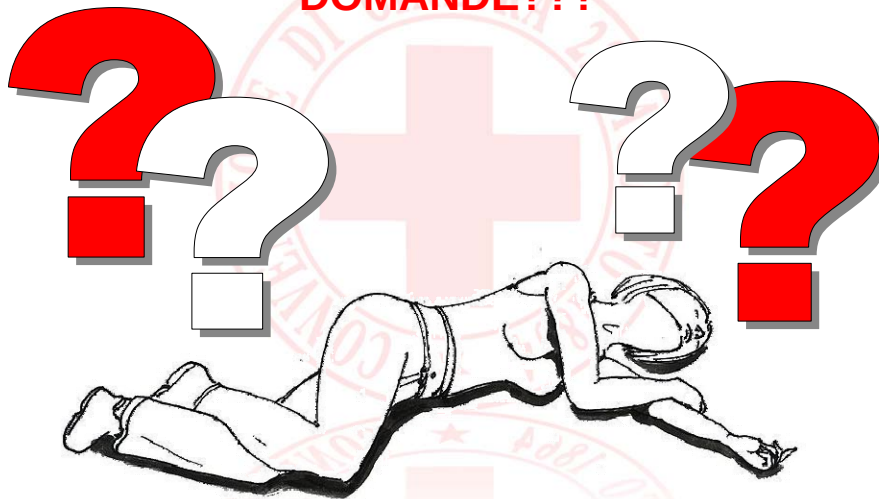
Con una mano afferrare la coscia subito sopra il ginocchio e **sollevare la gamba** lasciando che il piede rimanga a contatto con il terreno. Posizionare l'altra mano sulla spalla della persona e **ruotare verso di sé** il corpo dell'infortunato fino a portarlo su di un fianco.



Posizionare la gamba superiore in modo che **sia la coscia che il ginocchio siano piegati ad angolo retto**. Mettere la **mano dell'infortunato sotto la guancia** per mantenere il capo iperesteso in modo da **garantire la pervietà delle vie aeree**.

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

PLS Posizione Laterale di Sicurezza DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE da CORPO ESTRANEO

Blocco del passaggio dell'aria ad opera
di un corpo solido, compresa la lingua,
nelle vie aeree superiori
E' un evento abitualmente testimoniato.

PARZIALE

Il paziente parla, tossisce e respira, ci
sono dispnea ed eventuali sibili respiratori

COMPLETA

Il paziente non riesce a parlare, respirare e tossire,
vediamo il segnale di soffocamento (mani alla gola),
rapida cianosi e possibile perdita di conoscenza



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE

COSA FARE: OSTRUZIONE PARZIALE

Bisogna rimuovere il corpo estraneo che ostruisce il passaggio d'aria ai polmoni.

OSTRUZIONE PARZIALE

COME FARE?

Il **colpo di tosse** permette la fuoriuscita del corpo estraneo: si deve **incitare la persona a tossire**, senza intervenire attivamente.

E' importante cercare di tranquillizzare il paziente.

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE

COSA FARE: OSTRUZIONE TOTALE

Bisogna rimuovere il corpo estraneo che ostruisce il passaggio d'aria ai polmoni.

OSTRUZIONE TOTALE

COME FARE?

I **colpi dorsali interscapolari** e la **manovra di HEIMLICH** (compressioni addominali) possono avere lo stesso effetto di un "colpo di tosse" meccanico-artificiale.

Si alternano **5 COLPI** a **5 COMPRESSIONI ADDOMINALI**.

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE

COSA FARE: PAZIENTE COSCIENTE

Va valutato anche lo stato di coscienza del paziente:

COSCIENTE

Incoraggiare a **tossire**

Controllare il respiro

NON fare nessun'altra manovra

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE

COSA FARE: PAZIENTE NON COSCIENTE

Va valutato anche lo stato di coscienza del paziente:

NON COSCIENTE

Accompagnare a terra

Allertare il 118

Eseguire 30 **COMPRESSIONI**

Controllare il cavo orale

Tentare 2 **INSUFFLAZIONI** (anche se non efficaci)

Continuare con ciclo **30 : 2**

Controllare il cavo orale tra compressioni e ventilazioni

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE MANOVRA DI HEIMLICH

- porsi dietro il paziente
- applicare una mano stretta a pugno sotto la gabbia toracica, a livello epigastrico (sopra l'ombelico)
- afferrare la prima mano con l'altra, cingendo il paziente
- premere verso l'alto con spinte veloci e ripetute



© ADAM.

OSTRUZIONE MANOVRA DI HEIMLICH

La manovra di Heimlich può essere eseguita su paziente:

**IN PIEDI
(STAZIONE
ERETTA)**



SEDUTO



**DISTESO
(SUPINO)**



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE VIE AEREE (1)

OCCLUSIONE DELLE NARICI

cuscini, sacchetti di plastica, stoffa

COSA FARE

TOGLIERE immediatamente ciò che occlude le vie aeree e **VERIFICARE** che l'attività respiratoria riprenda normalmente.



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE VIE AEREE (2)

ANNEGAMENTO

acqua nelle vie aeree

COSA FARE

NON PERDERE TEMPO per far uscire l'acqua dalle vie AEREE e **ATTENZIONE** a possibili TRAUMI

Iniziare subito le manovre di

RIANIMAZIONE

Allertare il 118



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE VIE AEREE (3)

FOLGORAZIONE

Attenzione: AUTOPROTEZIONE!!!

COSA FARE

NON AVVICINARSI alla persona
NON AVVICINARSI ai conduttori
(acqua e metalli ad esempio)

PRIMA BISOGNA
STACCARE LA CORRENTE e
DARE L'ALLARME!



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

OSTRUZIONE DOMANDE???



Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

Bibliografia

ASCOLTA AIUTA AGISCI

Manuale per la formazione del Volontario del Soccorso CRI
(stampato nel 2008)

Elementi di PRIMO SOCCORSO

Da "NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO E PROTEZIONE
CIVILE" edito dalla C.R.I.
(stampato nel 2011)

Siti internet:

www.crocerossachepasisone.com

www.formatori.veneto.it

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana

- THE END -

GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE!

Perché



stare a guardare?

Corso formativo di base per i Volontari
della Croce Rossa Italiana