

BLS
(Basic Life support)

BLS-D
(Basic Life support and Defibrillation)

Storti Chiara Francesca
Istruttore PSTI

Corso di Aggiornamento PSTI

BLS Basic Life Support

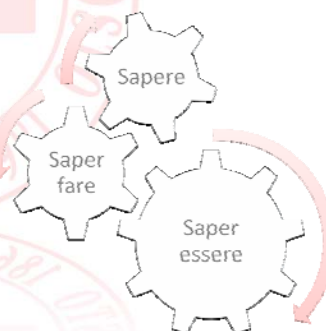
OBIETTIVI

SAPERE

- BLS e BLS-D
- La catena della sopravvivenza

SAPER FARE

- Sequenza di intervento a 2 soccorritori (con BLS-D)
- Uso dei presidi di ventilazione
- Erogazione dell'ossigeno



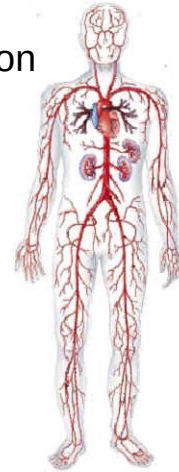
Corso di Aggiornamento PSTI

BLS Basic Life Support

BLS-D

Basic Life Support - and early Defibrillation
(Supporto base alle funzioni vitali e defibrillazione precoce)

Il BLS-D è un'insieme di procedure di intervento standardizzate, universalmente riconosciute e scientificamente provate per la gestione del paziente in ACC.



Corso di Aggiornamento PSTI

LINEE GUIDA

2 principali **LINEE GUIDA**

AHA **American Heart Association:** Linee guida americane.

IRC **Italian Resuscitation Council:** Utilizza le linee guida dell'ERC (European Resuscitation Council)

I due tipi di linee guida si adattano ai modelli di sanità locale negli Stati Uniti ed in Europa
AHA, IRC ed altri enti fanno capo ad ILCOR
(International Liaison Committee on Resuscitation)

Corso di Aggiornamento PSTI

BLS: SCOPO

Garantire il pronto **riconoscimento del grado di compromissione delle funzioni vitali** (VALUTAZIONE) e di **supportare ventilazione e circolo** (AZIONE) fino alla possibilità di impiegare mezzi che correggano la causa dell'arresto.

Poichè quasi sempre l'ACC esordisce con la TV o la FV il BLS è stato implementato della defibrillazione precoce (**BLSD**)

Corso di Aggiornamento PSTI

BLSD: OBIETTIVO

Prevenire i **DANNI ANOSSICI CEREBRALI** attraverso procedure atte a:

- mantenere la pervietà delle vie aeree (A)
- sostenere la respirazione (B)
- sostenere il circolo (C)

Attraverso un **RICONOSCIMENTO e INTERVENTO** sui ritmi defibrillabili.

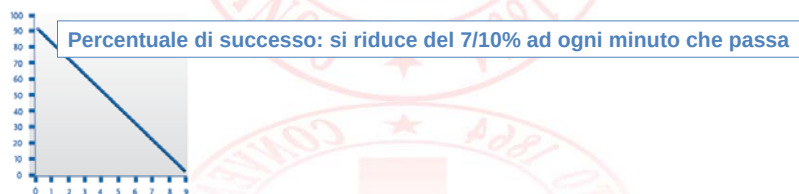


Corso di Aggiornamento PSTI

ACC: CONSEGUENZE

Il cuore non batte o batte in modo inefficace, il sangue non è ossigenato e non circola: **non viene portato ossigeno ai diversi organi**, che vanno in grave sofferenza, primo fra tutti il **cervello**.

Ad **ogni minuto** che passa in assenza di RCP, la percentuale di **sopravvivenza si riduce dal 7 al 10%**



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS-D CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



1. **ALLARME PRECOCE** chiamiamo il 118
2. **RCP PRECOCE** eseguiamo RCP
3. **DEFIBRILLAZIONE PRECOCE** utilizziamo il DAE
4. **ALS PRECOCE** facciamo applicare le procedure di soccorso avanzato

Corso di Aggiornamento PSTI

BLS Basic Life Support DOMANDE???



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS: BASIC LIFE SUPPORT AUTOPROTEZIONE

AUTOPROTEZIONE e SICUREZZA
DELLA SCENA

VALUTAZIONE

- Sicurezza per il **soccorritore**, per il **paziente**, per le **altre persone** presenti

AZIONE

- Se c'è pericolo ci mettiamo in sicurezza, se sono disponibili si usano **guanti** e **maschera**



Corso di Aggiornamento PSTI

A: COSCIENZA

Scuotere delicatamente la persona e chiamarla ad alta voce

- ✓ SE **RISPONDE** chiedo se va tutto bene, eventualmente chiedo aiuto.
- ✗ SE **NON RISPONDE** chiedo i presidi e allerto il 118

Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A

AIRWAY

COSCIENZA

ALLINEAMENTO

CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

A: ALLINEAMENTO

La persona NON è cosciente
ALLINEARE la persona su un piano rigido e scoprire il torace
IPERESTENDERE il capo

TRAUMATIZZATO:
capo in posizione neutra e sollevamento o sublussazione della mandibola



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A

AIRWAY

COSCIENZA

ALLINEAMENTO

CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

A: CAVO ORALE

ISPEZIONARE il cavo orale

INSERIRE la **CANNULA** di **GUEDEL**:

impedisce la caduta della base della lingua

garantisce un sicuro transito d'aria

impedisce la chiusura della bocca

per tensione muscolare



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A

AIRWAY

COSCIENZA

ALLINEAMENTO

CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

BLS – FASE A



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A

AIRWAY

COSCIENZA

ALLINEAMENTO

CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE

ARTIFICIALE

BC: GAS e POLSO

VALUTARE se ci sono le funzioni vitali, con la manovra

GAS + POLSO per 10 secondi

GUARDO: se ci sono movimenti toracici

ASCOLTO: se ci sono rumori respiratori

SENTO: l'aria sulla mia guancia

POLSO: tasto il polso carotideo

Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

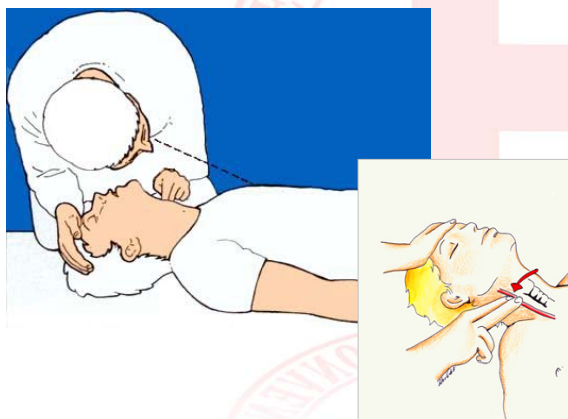
C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

BC: GAS e POLSO

GAS + Polso per 10 secondi



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

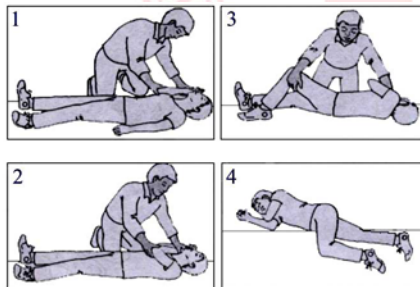
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

PLS



Respira ed il cuore batte...

Verificare i **PARAMETRI VITALI** e
POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A

AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

VENTILAZIONE



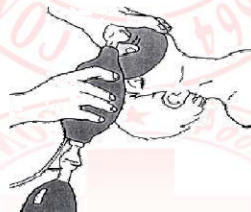
NON respira ma il cuore
batte...

ATTIVARE IL 118



VENTILARE 10 atti al minuto e
controllare la presenza di circolo
ogni minuto

NO MCE



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A

AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B

BREATHING

C

CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
**RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE**

MCE

✗ NON respira e il cuore NON batte

ATTIVARE IL 118

INIZIARE RCP



INIZIO IL
MASSAGGIO
CARDIACO
ESTERNO



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

RCP

Alternare 30 COMPRESSIONI e 2 VENTILAZIONI

30:2

Se non possiamo o non riusciamo a VENTILARE, eseguiamo comunque il MASSAGGIO CARDIACO!

Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

BLS – FASE B e C



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

VENTILAZIONE

I PRESIDI per la ventilazione artificiale sono:

AMBU
MASCHERA
RESERVOIR
OSSIGENO



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

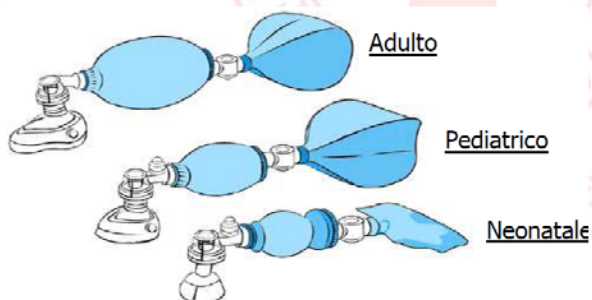
C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

VENTILAZIONE - OSSIGENO

PERCENTUALE DI OSSIGENO

ambu	21%
ambu+ O2 (10- 12 l/min.)	40-60%
ambu+ O2 + reservoir	80-90%



BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

VENTILAZIONE - ERRORI

Insufficiente iperestensione del
capo o incompleta aderenza
della maschera:
IPOVENTILAZIONE

Insufflazioni troppo rapide e/o
brusche:
DISTENSIONE GASTRICA

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)
MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

MCE

Mani al **centro del torace** (linea intermammellare)

Intrecciare le dita per evitare compressioni sulle costole

Posizionarsi perpendicolarmente sul paziente con le **braccia tese**

Comprimere il torace

Rilasciare completamente dopo ogni compressione (1:1)

Mantenere una frequenza di 100/min

Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

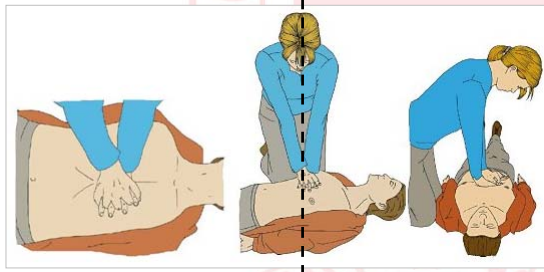
GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

MCE - POSIZIONE

Mani al centro del torace
Perpendicolare sul paziente
Braccia ben tese



30 COMPRESSIONI

Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

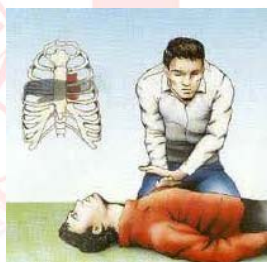
RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

MCE - ERRORI

**Punto di compressione errato o
compressioni troppo intense o
brusche:**

FRATTURE STERNALI o
COSTALI, LESIONI DI ORGANI
INTERNI

**Compressioni
troppo
superficiali:
CIRCOLO
INSUFFICIENTE**



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS_D

A AIRWAY

COSCIENZA
ALLINEAMENTO
CAVO ORALE

B BREATHING

C CIRCULATION

GAS-P (10 secondi)

MASSAGGIO CARDIACO

RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE

ASPETTI MEDICO LEGALI ⁽¹⁾

INIZIO le manovre senza tener conto di:

- Età apparente
- Aspetto cadaverico
- Midriasi non reattiva
- Temperatura corporea



Corso di Aggiornamento PSTI

ASPETTI MEDICO LEGALI⁽²⁾

INTERROMPO le manovre quando:

- Arrivano i soccorsi avanzati
- Raggiungo lo sfinimento personale
- Ripresa delle funzioni vitali del paziente

NON INIZIO le manovre quando sono di fronte a:

- Maciullamento
- Decomposizione tissutale
- Carbonizzazione
- Decapitazione

Corso di Aggiornamento PSTI

ASPETTI MEDICO LEGALI DOMANDE???



Corso di Aggiornamento PSTI

UTILIZZO del DAE 2 SOCCORRITORI (s1 e s2)

- s1** Esegue le **VALUTAZIONI**
- s2** **ATTIVA il 118 e INIZIA RCP**
(30 compressioni 2 ventilazioni)
- s1** Applica le placche del **DAE** sul torace e **RIPRENDE MCE**
- s1** Dopo 2' (5 cicli) **ATTIVA IL DAE** (analisi del ritmo)



Corso di Aggiornamento PSTI

BLS-D ALGORITMO

A **AIRWAY**

COSCIENZA
Signore mi sente?



Interrogo il paziente



Chiedo i presidi e **ALLERTO 118**
Allineo il paziente
Iperestendo il capo
Controllo cavo orale

B **BREATHING**

C **CIRCULATION**

GAS + Polso
10 secondi



PLS (Posizione Laterale Sicurezza)



Guardo
Ascolto
Sento

s1 Eseguite le valutazioni, **APPLICA le piastre del DAE**
Riprende MCE con le 30 compressioni
Dopo 2' (5° ciclo) **attivo il DAE**

s2 **ATTIVA il 118**
Esegue 30 compressioni toraciche dalla testa e 2 insufflazioni
30:2 fin che l'altro soccorritore non ha applicato le piastre del DAE

- THE END -

GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE!



Corso di Aggiornamento PSTI